

OBESAL[®] + HROM

DODATAK ISHRANI

Jedna kapsula sadrži:

250 mg proteinskog hidroizolata DNF 10 + 50 mcg hroma u obliku hrom (III) pikolinata)

Pakovanje od 30 kapsula

BROJKE KOJE UPOZORAVAJU !!!

- ❖ 2030 godine - 60% svetske populacije (3,3 milijardi ljudi) će imati problem sa telesnom težinom
 - ❖ 2,2 milijarde ljudi- prekomerna težina
 - ❖ 1,1 milijardi - gojaznost
- ❖ 54.7% stanovništva Srbije ima prekomernu telesnu masu, a svaki peti stanovnik je gojazan (2).
- ❖ Svetska zdravstvena organizacija (SZO) proglasila je gojaznost za najveću globalnu hroničnu bolest (1).

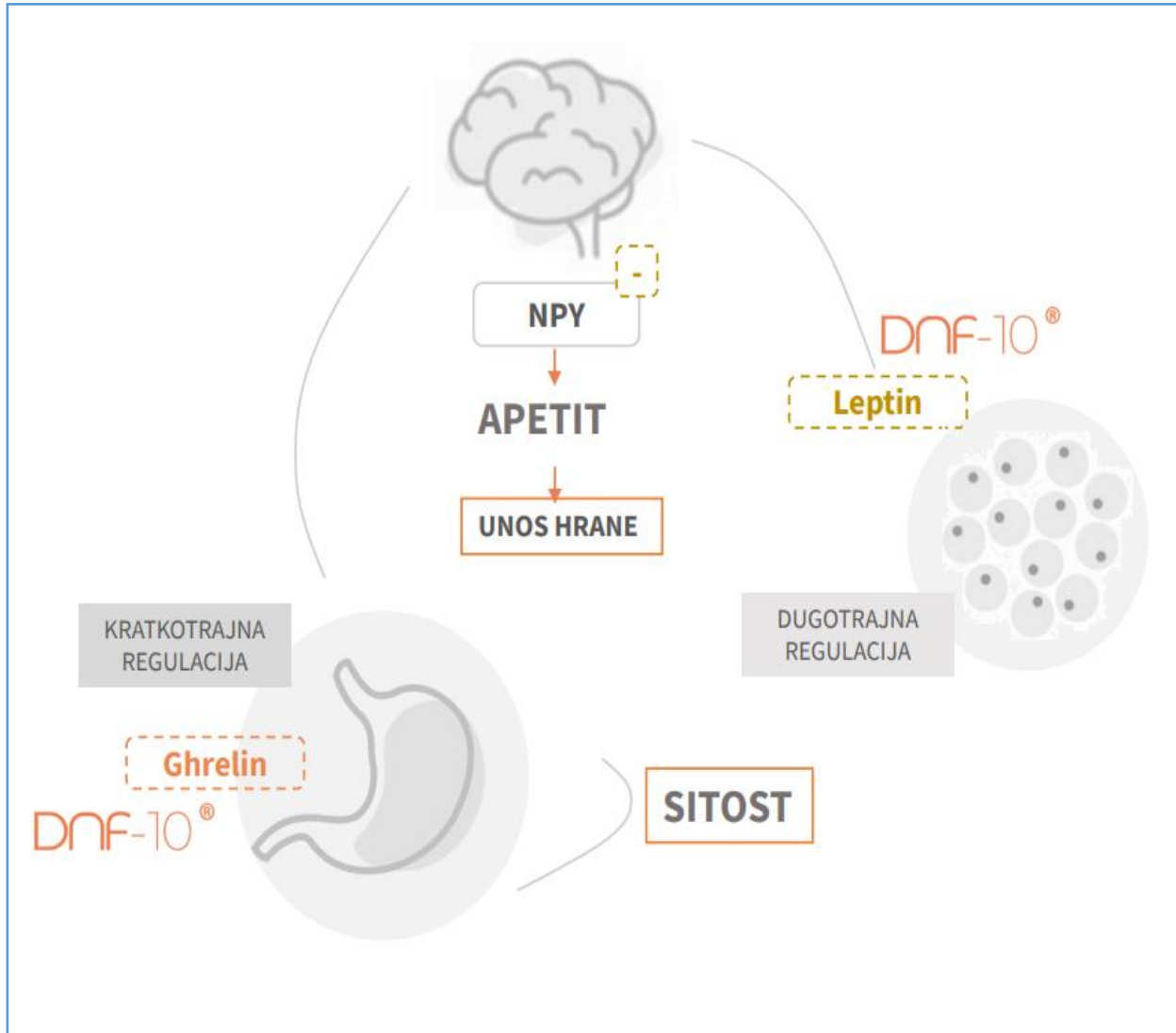
Dodatak ishrani koji se preporučuje kao pomoć u održavanju normalnog metabolizma makronutrijenata.



Jm Jugoremedija

sinergija logike i znanja

OBESAL® + HROM - MEHANIZAM DELOVANJA



Slika br.1 DNF 10 utiče na regulisanje procesa unosa hrane, zahvaljući delovanju na ključnim mestima kontrole na liniji osovine crevni sistem-CNS.

DNF 10

- ❖ DNF 10 je patentirani hidroizolat iz kvasca „*Saccharomyces cerevisiae*“ (3)
- ❖ Uticaj na smanjenje lučenje hormona gladi (ghrelin) i povećanja hormona sitosti (leptin) (4)
- ❖ Pozitivan efekat na kratkotrajnu i dugotrajnu regulaciju apetita (4).
- ❖ Snižavanje apetita, povećanje osećaja sitosti
- ❖ Smanjenja kalorijski unos hrane do 600 kCal dnevno (4)

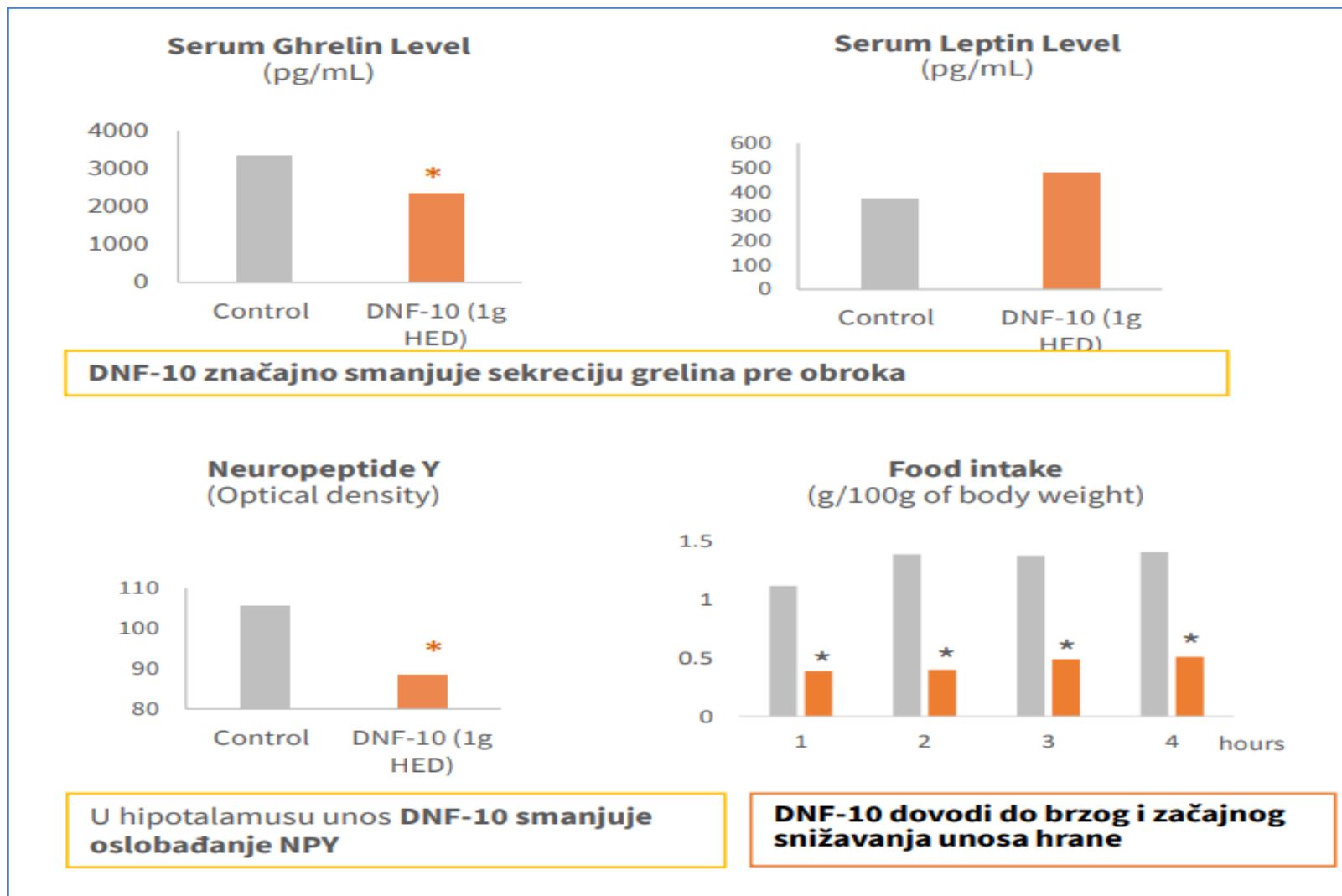
OBESAL® + HROM doprinosi normalnom metabolizmu makronutrijanata (3)

HROM

- ❖ HROM u obliku hrom (III) pikonilata doprinosi održavanju normalnog nivoa glukoze u krvi (3)

STATISTIČKI ZNAČAJNO SNIŽAVANJE VREDNOSTI HORMONA KONTROLORA APETITA- GRELINA, LEPTINA, NPY (neuropeptide Y)

Grafik br 1. Uticaj DNF 10 na serumske vrednosti hormon grelin, leptin, neuropeptid Y i posledičnu količinu unosa hrane (4)



- ❖ Dokazano delovanje na ključne hormone kontrolore apetita
- ❖ Značajno smanjenje nivoa grelina u serumu pre obroka, povećanje vrednosti leptina, smanjenje oslobađanja NPY u hipotalamusu.
- ❖ Brzo i statistički značajno snižavanje unosa hrane i posledičnog pada telesne mase.

STRATEGIJA I CILJEVI LEČENJA GOJAZNOSTI (5)

Tab.br 1. Strategije lečenja gojaznos-ti u odnosu na vrednosti BMI i odmima struka (3)

BMI (kg/m ²)	OBIM struka		Ko-morbiditeti
	Muškarci < 94 cm	Muškarci ≥ 94 cm	
	Žene < 80 cm	Žene ≥ 80 cm	
25,0 -29,9	L	L	L+D
30-34,9	L	L+D	L+D+S*
35-39,9	L+D	L+D	L+D+S
≥ 40	L+D+S	L+D+S	L+D+S

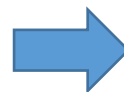
L-promena stilova života (dijeta i fizička aktivnost); D- upotreba lekova; S-hirurgija * Prisustvo DM 2

(L) PROMENA STILOVA ŽIVOTA – BMI (od 25 do 35 kg/m²) (5)

ISHRANA - Redukcija unosa energije za 500 -1000 kcal/dan.

FIZIČKA AKTIVNOST - 150 minuta/nedeljno, kombinacija aerobnih vežbi i 1-3/nedeljno vežbe snage.

- ❖ Proces je individualan i održiv tokom dužeg vremenskig perioda.

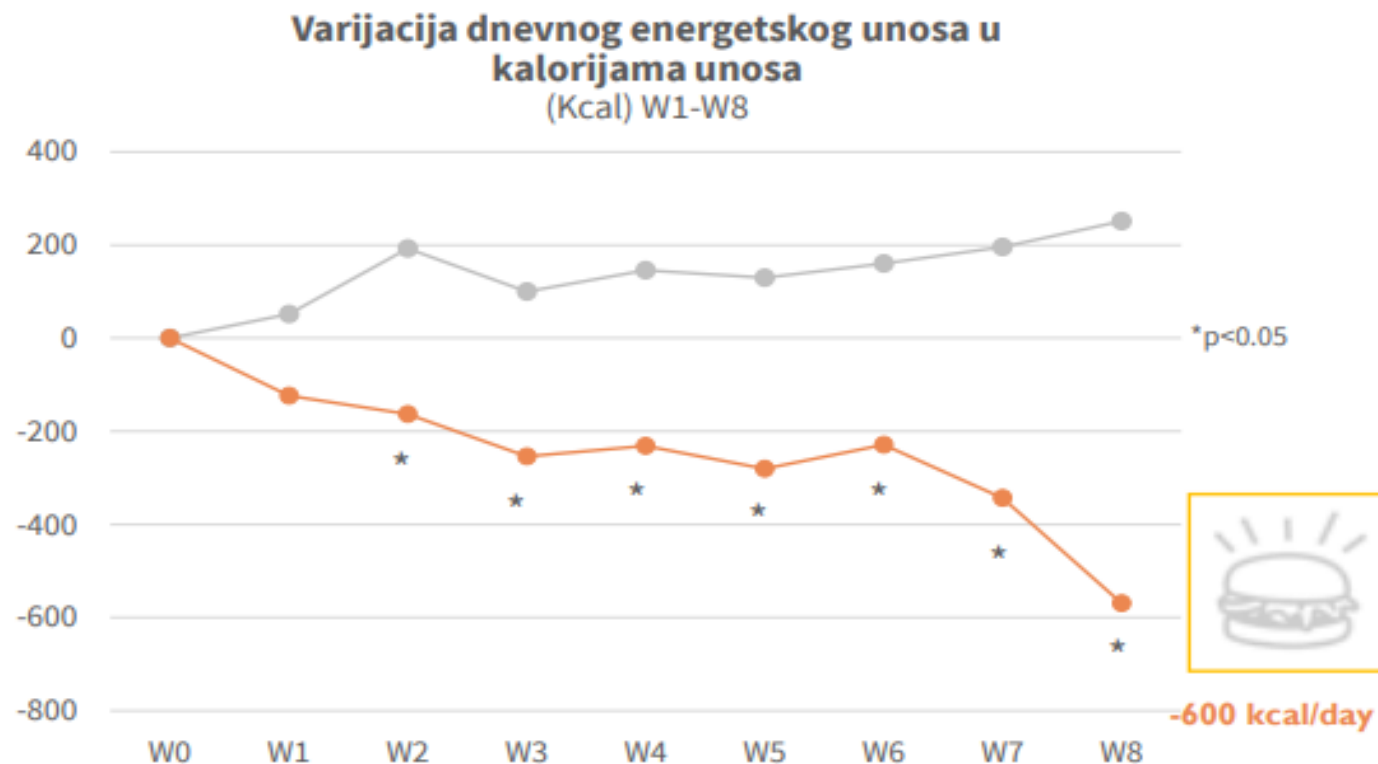


BENEFITI

- ❖ Mogući gubitak težine je od 0,5-1 kg/nedeljno
- ❖ Gubitak težine od 5–15% u periodu od 6 meseci je realan i od dokazane zdravstvene koristi.
- ❖ Dnevni deficit od 600 kcal (2.600 kJ) predviđa gubitak težine od oko 0,5 kg nedeljno.

OBESAL® + HROM - ZNAČAJNA REDUKCIJA UNOSA KALORIJA ZA SVE VREME PRIMENE

Grafik br 1. Uticaj DNF 10 na varijacije dnevnog energetskeg unosa (4)



★ Svakodnevno značajno sniženje kalorijskog unosa hrane počev od prve nedelje primene DNF-10.

BENEFITI

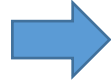
- ❖ Efikasnost potvrđena od prve nedelje primene
- ❖ 600 kcal smanjenje unosa energije dnevno
- ❖ Appetit je bio smanjen, posebno kada je u pitanju unos ugljenih hidrata i masti, bez značajnog uticaja na proteine
- ❖ Appetit prema slatkom je bio najviše snižen.

VAŽNO!

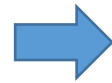
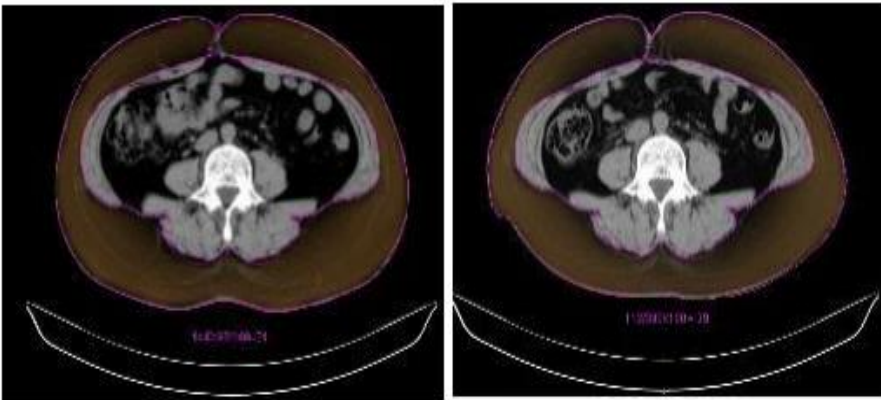
- ❖ Smanjeni unos od 600 kcal dnevno, pod uticajem OBESAL+HROM, je ciljane vrednosti su u skladu sa proklamovanim ciljevima dijete tokom promene životnih navika pacijenata.

OBESAL®+HROM- UTICAJ NA TELESNU MASU, BMI, OBIM STRUKA I ABDOMINALNIH MASNOĆA (6)

Vrednosti telesne mase, BMI, obima struka , nakon 8 i 10 nedelja tretmana i primene doze od 0,5 g – 1 g dnevno



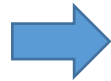
- ❖ Snižavanje telesne mase je vidljivo i statistički značajno od prve nedelje primene.
- ❖ Gubitak telesne mase je statistički značajan od početka tretmana pa do kraja primene ($P < 0,001$).
- ❖ Dozno zavisitan odgovor- gubitak mase od 1,5 kg do 2,6 kg (doza od 0,5 gr do 1 gr dnevno).



Gubitak masti je selektivan - nema negativnog uticaja na gubitak ne-masne strukture tela.

Slika br.2 Abdominalna mast ore i nakon primene DNF 10 (kompjuterizovana tomografija).

Uticaj DNF 10 na kompoziciju tela i količinu abdominalnih masti mereno kompjuterizovanom tomografijom tokom 10 nedelja praćenja (praćeno kompjuterzovanom tomografijom)



- ❖ Vrednosti abdominalne mase su se značajno smanjile za 5%.
- ❖ 100% gubitka težine potiče od gubitka abdominalne masti (2 kg telesnih masti).
 - ❖ Vrednosti obima struka je značajno smanjen za 5 cm.
 - ❖ Smanjenje kožnih nabora je bilo značajno smanjeno za 4,9 mm.

OBESAL®+HROM - ZAKLJUČAK

- Jedinstvena kombinacija patentirane supstance DNF 10 i hroma u obliku hrom (III) pikonilata.
- Mehanizam delovanja DNF 10 se još istražuje ali dosadašnja istraživanja ukazuju da između ostalog utiče na vrednosti nivoa hormona koji kontroliši apetit/sitost (ghrelin, leptin, NPY,..).
- Gubitak telesne mase se odigrava putem kontrole apetita u CNS- u (hipotalamus).
- Smanjeni unos kalorija od 600 kcal/24 sata, tokom 8 -10 nedelja primene snižava telesnu masu u rasponu od 1,6 do 2,5 kg i abdominalnu masnoću od 2,2 kg masti.
- 600 kCal je energetska vrednost gubitka tokom dijeta koja je proklamovana kao optimalna tokom promena životnih navika.
- OBESAL®+HROM je proizvod koji dokazano efikasan u mono primeni, ali sa kojim se može ostvariti sinergija delovanja tokom sprovođenja dijeta i/ili i fizičke aktivnosti.
- Pozitivni uticaj na ukupnu debljinu tela, obim struka, površinu i prečnik abdominalne masti bez negativnog uticaja na smanjenje ne masnih struktura tela.
- Hrom značajno utiče na metabolizam glukoze i time doprinosi pozitivno uticaju na metabolizam makronutrijenata (3)

UPUSTVO ZA UPOTREBU

OBESAL® + HROM

Dodatak ishrani, Pakovanje od 30 kapsula

Obesal®+HROM je dodatak ishrani koji se preporučuje kao pomoć u održavanju normalnog metabolizma makronutrijenata. Nastao je na bazi kombinovanja dva sastojka; patentiranog izolata iz kvasca „*Saccharomyces cerevisiae*“ - DNF -10 i organskog oblika hroma. Hrom doprinosi normalnom metabolizmu makronutrijenata i održavanju normalnog nivoa glukoze u krvi. **Sastojci:** proteinski hidrolizat *Saccharomyces cerevisiae* DNF 10, kapsula (zgušnjivač– hidroksipropilmetilceluloza), koncentrat crne šargarepe, sredstvo za povećanje zapremine – mikrokristalna celuloza, sredstvo protiv zgrudnjavanja – magnezijum stearat, hrom(III)-pikolinat. **DNF-10** je proteinski hidrolizat soja kvasca *Saccharomyces cerevisiae*. Ovaj soj kvasca se najčešće nalazi u sojevima pivskog ili pekarskog kvasca, koji inače predstavljaju odličan izvor esencijalnih nutrijenata u ishrani. Ekstrakti i hidrolizati kvasca imaju veliki potencijal kao izvor biološki aktivnih jedinjenja i funkcionalnih sastava hrane. DNF-10 predstavlja proizvod dobijen proteolitičkom hidrolizom kvasca, čime se dobija smeša peptida molekulske mase manje do 10 kDa. Postoje istraživanja koja ukazuju da hidrolizati kvasca mogu da utiču na procese smanjenja telesne mase, delovanjem na procese suzbijanja apetita. FDA (USA) je odobrio status upotrebe kompleksa peptida hidrolizata kvasca (DNF -10), kao sastojka prehrambenih proizvoda u dozama od 250 mg/dozi ili porciji. Preporučena dnevna doza od 2 kapsule proizvoda Obesal+HROM je deklarirana na 500 mg proteinskog hidrolizata kvasca (DNF-10), s tim da količina navedenog sastojka po dozi iznosi 250 mg, kakve su i preporuke FDA. **Hrom** je važan mineral koji je uključen u bitne procese održavanja normalnog metabolizma makronutrijenata i održavanja normalnog nivoa glukoze. Deklarirana dnevna količina u preporučenoj dnevnoj dozi od 2 kapsule (500 mg), niža je od maksimalno dozvoljene količine i predstavlja 250% preporučenog dnevnog unosa, što je veća količina od minimalne dnevne količine ovog minerala u hrani.

Način primene: Odrasli i deca starija od 12 godina: popiti 1 kapsulu sa vodom 2 puta na dan, najbolje pre obroka.

Napomene: Dodaci ishrani nisu zamena za raznovrsnu, uravnoteženu ishranu i zdrav način života. Čuvati van domašaja dece. Pre upotrebe konsultovati lekara/farmaceuta. **Upozorenja:** Preporučena dnevna doza se ne sme prekoračiti. Proizvod ne trebaju da uzimaju osobe koje imaju hiperglikemiju kao i osobe osetljive na neki od sastojaka proizvoda. Korisnici koji imaju poznate zdravstvene probleme ili upotrebljavaju, dijabetičari, trudnice i dojilje pre početka korišćenja proizvoda trebaju da potraže savet lekara ili farmaceuta. **Način čuvanja:** Čuvati na temperaturi do 25°C u originalnom pakovanju, na suvom mestu, van domašaja dece. **Najbolje upotrebiti do kraja:** datum označen na pakovanju (mesec, godina). **Neto količina:** 11,3 g (30 kapsula x 376 mg). **Nosilac upisa, broj i datum upisa** Jugoremedija d.o.o., Pančevačka bb, 23000 Zrenjanin, Republika Srbija. **Broj i datum upisa:** 21620/2022 od 19.10.2022 **Zemlja porekla:** Republika Srbija

LITERATURA

1. Frühbeck G, Toplak H, Woodward E, Yumuk V, Maislos M, Oppert JM: Obesity: the gateway to ill health – an EASO position statement on a rising public health, clinical and scientific challenge in Europe. *Obes Facts* 2013; 6:117–120
2. Srpsko udruženje za proučavanje gojaznosti. Dostupno na <https://www.gojaznost.org.rs/cardiac-department>
3. Volkan Yumuk, Constantine Tsigos, Martin Fried, Karin Schindler, Luca Busetto, Dragan Micic. European Guidelines for Obesity Management in Adults. *Obes Facts* 2015;8:402–424
4. Obesal + HROM. Upustvo za upotrebu. Rešenje i datum upisa u Ministarstvu zdravlja Republike Srbije. 21620/2022 od 19.10.2022 godine
5. Eun Young Jung Ph.D., Mi Kyoung Cho Yang-Hee Hong Ph.D., Jae Hwan Kim Ph.D., Yooheon Park Ph.D., Un Jae Chang Ph.D., Hyung Joo Suh Ph.D.. Yeast hydrolysate can reduce body weight and abdominal fat accumulation in obese adults. *January 2014 Nutrition* 30(1):25-32 . DOI: 10.1016/j.nut.2013.02.009
6. Eun Young Jung, Jong Woo Lee, Yang Hee Hong, Un Jae Chang and Hyung Joo Suh. Low Dose Yeast Hydrolysate in Treatment of Obesity and Weight Loss. *Prev. Nutr. Food Sci.* 2017;22(1):45-49